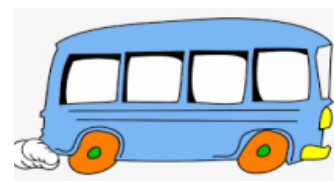


Aktivitetsplan august 2025, Nordhøj



Dato	Tidspunkt	Sted	Aktivitet
04.08.	10.00-12.00	NV19	Bustur "Ud i det blå" for inviterede beboere
04.08.	14.30-15.30	Stuen NV19	Kaffehygge m. Iben
06.08.	10.45-11.40	Træningslokalet	Stolegymnastik
06.08.	13.00-14.00	Træningslokalet	Styrketræning
06.08.	14.30-15.30	Aktiviteten	Udeliv
07.08.	10.30-13.00	Aktiviteten	MADKLUB hold 1
11.08.	10.30-11.30	Aktiviteten	Musikcafé m. Aksel
11.08.	14.30-15.30	1.sal NV19	Kaffehygge m. Iben
13.08.	10.45-11.40	Træningslokalet	Stolegymnastik
13.08.	13.00-14.00	Træningslokalet	Styrketræning
13.08.	14.30-15.30	Aktiviteten	Udeliv
14.08.	10.30-13.00	Aktiviteten	MADKLUB hold 2
15.08.	10.30-11.30	Aktiviteten	Gudstjeneste m. Viktor
18.08.	10.00-12.00	NH 4	Bustur "Ud i det blå" for inviterede beboere
18.08.	14.30-15.30	Stuen NV19	Kaffehygge m. Iben
20.08.	10.45-11.40	Træningslokalet	Stolegymnastik
20.08.	13.00-14.00	Træningslokalet	Styrketræning
20.08.	14.30-15.30	Aktiviteten	Udeliv
21.08.	10.30-13.00	Aktiviteten	MADKLUB hold 1
25.08.	10.30-12.00	Aktiviteten	BANKO
25.08.	14.30-15.30	1.sal NV19	Kaffehygge m. Iben
27.08.	10.45-11.40	Træningslokalet	Stolegymnastik
27.08.	13.00-14.00	Træningslokalet	Styrketræning

Dato	Tidspunkt	Sted	Aktivitet
27.08.	14.30-15.30	Aktiviteten	Udeliv
28.08.	10.30-13.00	Aktiviteten	MADKLUB hold 2