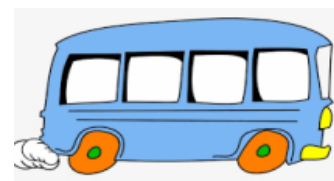


Aktivitetsplan oktober 2025, Nordhøj



Dato	Tidspunkt	Sted	Aktivitet
01.10.	10.45-11.40	Træningslokalet	Stolegymnastik
01.10.	13.00-14.00	Træningslokalet	Styrketræning for inviterede
01.10.	14.30-15.30	Aktiviteten	Onsdagshygge
02.10.	10.30-13.00	Aktiviteten	MADKLUB hold 1
06.10.	10.30-12.00	NV 19	Bustur "Ud i det blå"
06.10.	14.30-15.30	NV19	Kaffehygge i stuen
07.10.	17.30-20.00	Undervisningslokalet	OKTOBERFEST m. underholdning og spisning
08.10.	10.45-11.40	Træningslokalet	Stolegymnastik
08.10.	13.00-14.00	Træningslokalet	Styrketræning for inviterede
08.10.	14.30-15.30	Aktiviteten	Onsdagshygge
09.10.	10.30-13.00	Aktiviteten	MADKLUB hold 2
10.10.	10.30-11.30	Aktiviteten	Gudstjeneste
13.10.	10.30-12.00	Aktiviteten	BANKO
15.10.	10.45-11.40	Træningslokalet	Stolegymnastik
15.10.	13.00-14.00	Træningslokalet	Styrketræning for inviterede
15.10.	14.30-15.30	Aktiviteten	Onsdagshygge
16.10.	10.30-13.00	Aktiviteten	MADKLUB hold 1
20.10.	10.30-12.00	NV 4	Bustur "Ud i det blå"
22.10.	10.45-11.40	Træningslokalet	Stolegymnastik
22.10.	14.30-15.30	Stuen, NV	Højtlesning m. Lone
23.10.	10.30-13.00	Aktiviteten	MADKLUB hold 2
27.10.	10.30-11.30	Aktiviteten	Musikcafé m. Aksel
27.10.	14.30-15.30	1.sal, NV19	Kaffehygge m. Iben
29.10.	10.30-12.00	Undervisningslokalet	BANKO KABARÉT

Dato	Tidspunkt	Sted	Aktivitet
29.10.	13.00-14.00	Træningslokalet	Styrketræning for inviterede
29.10.	14.30-15.30	Aktiviteten	Onsdagshygge
30.10.	10.30-13.00	Aktiviteten	MADKLUB hold 1

