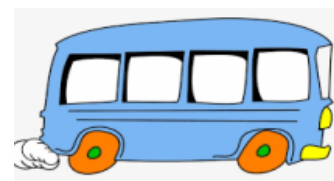


Aktivitetsplan juli 2025, Nordhøj



Dato	Tidspunkt	Sted	Aktivitet
02.07.	10.45-11.40	Træningslokalet	Stolegymnastik
02.07.	13.00-14.00	Træningslokalet	Styrketræning
02.07.	14.30-15.30	Aktiviteten	UDELIV
03.07.	10.30-13.00	Aktiviteten	MADKLUB – Hold 2
07.07.	10.00-12.00	Nordhøj 4	BUSTUR "Ud i det blå"
07.07.	14.30-15.30	1. sal – NV19	Kaffehygge
09.07.	10.45-11.40	Træningslokalet	Stolegymnastik
09.07.	13.00-14.00	Træningslokalet	Styrketræning
09.07.	14.30-15.30	Aktiviteten	UDELIV
10.07.	10.30-13.00	Aktiviteten	MADKLUB – Hold 1
14.07.	12.45-14.00	Aktiviteten	ISBOD
14.07.	14.30-15.30	1. sal – NV19	Kaffehygge
16.07.	10.45-11.40	Træningslokalet	Stolegymnastik
16.07.	13.00-14.00	Træningslokalet	Styrketræning
16.07.	14.30-15.30	Aktiviteten	UDELIV
17.07.	10.30-13.00	Aktiviteten	MADKLUB – Hold 2
21.07.	10.30-11.30	Aktiviteten	Musikcafé m. Aksel
21.07.	14.30-15.30	Stuen – NV19	Kaffehygge
23.07.	10.45-11.40	Træningslokalet	Stolegymnastik
23.07.	13.00-14.00	Træningslokalet	Styrketræning
23.07.	14.30-15.30	Aktiviteten	UDELIV
24.07.	10.30-13.00	Aktiviteten	MADKLUB – Hold 1
28.07.	10.30-12.00	Aktiviteten	BANKO
28.07.	14.30-15.30	1. sal – NV19	Kaffehygge
30.07.	10.45-11.40	Træningslokalet	Stolegymnastik

Dato	Tidspunkt	Sted	Aktivitet
30.07.	13.00-14.00	Træningslokalet	Styrketræning
30.07.	14.30-15.30	Aktiviteten	UDELIV

