

Aktivitetsplan Nordhøj, november 2025



Dato	Tidspunkt	Sted	Aktivitet
03.11.	10.30-12.00	NH4	Bustur "Ud i det blå"
03.11.	14.30-15.30	Stuen, NV19	Kaffehygge med Iben
05.11.	10.45-11.40	Træningslokalet	Stolegymnastik
05.11.	13.00-14.00	Træningslokalet	Styrketræning
05.11.	14.30-15.30	Aktiviteten	Vaffelbagning
06..11	10.30-13.00	Aktiviteten	MADKLUB Hold 2
10.11.	17.30-20.00	Undervisningen	Café Nordhøj, Mortens aften
12.11.	10.45-11.40	Træningslokalet	Stolegymnastik
12.11.	13.00-14.00	Træningslokalet	Styrketræning
12.11.	14.30-15.30	Aktiviteten	QUIZ
13.11.	10.30-13.00	Aktiviteten	MADKLUB Hold 1
17.11.	10.30-12.00	Aktiviteten	BANKO
17.11.	14.30-15.30	1. sal, NV19	Kaffehygge med Iben
19.11.	10.45-11.40	Træningslokalet	Stolegymnastik
19.11.	13.00-14.00	Træningslokalet	Styrketræning
19.11.	14.30-15.30	Stuen NV19	Højtlesning v. Lisa
20.11.	10.30-13.00	Aktiviteten	MADKLUB Hold 2
21.11.	10.30-11.30	Aktiviteten	Gudstjeneste v. Viktor
24.11.	10.30-11.30	Aktiviteten	Musikcafé m. Aksel
26.11.	10.45-11.40	Træningslokalet	Stolegymnastik
26.11.	13.00-14.00	Træningslokalet	Styrketræning
26.11.	14.30-15.30	Aktiviteten	DÅSEKAST konkurrence
27.11.	10.30-13.00	Aktiviteten	MADKLUB Hold 1
28.11.	10.00-12.00	Aktiviteten	Vi laver juledekorationer