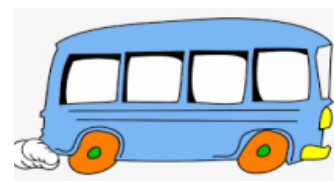


Aktivitetsplan september 2025, Nordhøj



Dato	Tidspunkt	Sted	Aktivitet
01.09.	10.00-12.00	NV 19	Bustur "Ud i det blå"
01.09.	14.30-15.30	NV 19 stuen	Kaffehygge m. Iben
03.09.	10.45-11.40	Træningslokalet	Stolegymnastik
03.09.	13.00-14.00	Træningslokalet	Styrketræning for inviterede
03.09.	14.30-15.30	Aktiviteten	Udeliv v. Aktiviteten
04.09.	10.30-13.00	Aktiviteten	MADKLUB Hold 1
08.09.	10.30-12.00	Aktiviteten	Erindringsbio
08.09.	14.30-15.30	NV19 1.sal	Kaffehygge m. Iben
10.09.	10.45-11.40	Træningslokalet	Stolegymnastik
10.09.	13.00-14.00	Træningslokalet	Styrketræning for inviterede
10.09.	14.30-15.30	Aktiviteten	Udeliv v. Aktiviteten
11.09.	10.30-13.00	Aktiviteten	MADKLUB Hold 2
15.09.	10.30-12.00	Aktiviteten	BANKO
15.09.	14.30-15.30	NV 19 stuen	Kaffehygge m. Iben
17.09.	10.45-11.40	Træningslokalet	Stolegymnastik
17.09.	13.00-14.00	Træningslokalet	Styrketræning for inviterede
17.09.	14.30-15.30	Aktiviteten	Udeliv v. Aktiviteten
18.09.	10.30-13.00	Aktiviteten	MADKLUB Hold 1
19.09.	10.30-11.30	Aktiviteten	Gudstjeneste m. Jacob
22.09.	10.30-11.30	Aktiviteten	Musikcafé m. Aksel
22.09.	14.30-15.30	NV19 1.sal	Kaffehygge m. Iben
24.09.	10.45-11.40	Træningslokalet	Stolegymnastik
24.09.	13.00-14.00	Træningslokalet	Styrketræning for inviterede
24.09.	14.30-15.30	Aktiviteten	Udeliv v. Aktiviteten
25.09.	10.30-13.00	Aktiviteten	MADKLUB Hold 2

Dato	Tidspunkt	Sted	Aktivitet
29.09.	10.30-12.00	NH4	Bustur "Ud i det blå"
29.09.	14.30-15.30	NV 19 stuen	Kaffehygge m. Iben

